

# Brittany & Spa



## CARTE DE SOINS

**THALION**

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE



## BIENVENUE AU SPA DE L'HÔTEL BRITTANY & SPA.

Vous entrez dans un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté, où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement.

Notre équipe est à votre écoute pour établir un diagnostic et élaborer avec vous un programme personnalisé.

Nous avons choisi de travailler avec la maison Thalion. Cette marque de cosmétique marine connue pour ses produits innovants récolte ses ingrédients marins en mer d'Iroise.

Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'Unesco, l'eau de la mer d'Iroise est d'une pureté exceptionnelle et la biodiversité marine y est unique.

La richesse de la mer, son incroyable biodiversité et les mains expertes de nos thérapeutes sauront faire vivre votre beauté et ressourcer durablement votre peau.

Lâchez-prise. Laissez-vous envelopper dans une bulle de douceur, au calme avec la mer pour seul horizon.

# LES SOINS VISAGE

## SOIN SIGNATURE

### ■ OCEAN SECRETS 75 mn \_\_\_\_\_ **120€**

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION pour un effet global anti-âge. Au cœur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées ride-à-ride pour un effet combleur immédiat. Un massage exclusif FACE GYM LIFT inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

### ■ HYDRATATION INTENSE 60 mn \_\_\_\_\_ **85€**

Véritable bain d'hydratation, ce soin concentre les bienfaits des extraits marins pour désaltérer la peau. Parfaitement hydratée, la peau retrouve confort, éclat et douceur.

### ■ ECLAT ENERGIE 60 mn \_\_\_\_\_ **85€**

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

### ■ LIFT FERMETÉ 60 mn \_\_\_\_\_ **85€**

Idéal pour les peaux en quête de fermeté, ce soin associe des actifs à la pointe de l'expertise scientifique marine à un massage raffermissant et un masque tenseur inédit. Les traits sont lissés, la peau est plus ferme, les contours sont plus nets.

### ■ HOMMES 60 mn \_\_\_\_\_ **85€**

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes apporte un résultat 100% efficace. Objectif : hydrater et préserver la jeunesse de la peau avec des produits adaptés aux spécificités. 60 minutes chrono pour une peau plus forte et un effet bonne mine.

### ■ MASSAGE KOBIDO 45 mn \_\_\_\_\_ **75€**

Ce massage facial a une action sur les tissus cutanés qu'ilaffermit et les muscles qu'ilrelaxe. Stimule la microcirculation cutanée et le flux lymphatique.

## OFFRE VISAGE

Pour 5 soins achetés, le 6<sup>ème</sup> est offert\*

*\* Soin offert basé sur le prix du soin payé le moins cher*

# LES SOINS CORPS

## ■ GOMMAGE AUX SELS MARINS 25 mn \_\_\_\_\_ 50€

Le gommage aux sels marins élimine les impuretés de la peau et favorise le renouvellement des cellules. Il laisse place à une peau hydratée et une sensation de fraîcheur.

## ■ GOMMAGE AU GHASSOUL 25 mn \_\_\_\_\_ 50€

Purifiant, le ghassoul élimine les impuretés et les peaux mortes. Il est idéal pour détoxifier le corps après un hammam.

## ■ GOMMAGE À LA NOIX DE COCO 25 mn \_\_\_\_\_ 50€

Véritable voyage sensoriel, ce gommage gourmand laissera votre peau hydratée et enveloppée d'un doux parfum exotique.

## ■ BAIN REVITALISANT À LA CRÈME D'ALGUES 25 mn \_\_\_ 50€

Pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme, ce bain revitalisant utilise une crème composée d'algues récoltées sur nos côtes.

## ■ BAIN AROMATIQUE RELAXANT 25 mn \_\_\_\_\_ 50€

Plongez dans ce bain relaxant aux huiles essentielles et lâchez prise. Les bulles d'air et les jets d'eau sous-marins apaiseront toutes les tensions de votre corps.

## ■ MINCEUR EXPRESS 25 mn \_\_\_\_\_ 55€

Grâce à une exfoliation et un modelage tonique, les perles marines délivrent leur précieux actif marin breveté Algoslîm qui active la combustion des graisses.

## ■ MINCEUR ATTAQUE 50 mn \_\_\_\_\_ 90€

Après une exfoliation et un modelage localisé avec les perles marines et leur précieux actif marin breveté Algoslîm, s'ensuit un enveloppement aux algues laminaires pour piéger les rondeurs et la cellulite.

### FORFAIT MINCEUR

5 séances Minceur Attaque x 50 mn \_\_\_\_\_ 380€  
(soit 76 € la séance Minceur Attaque au lieu de 90 €)

# LES MASSAGES

## SOIN SIGNATURE

### ■ RECHARGE EN MAGNÉSIUM MARIN

SANS GOMMAGE 50 mn \_\_\_\_\_ **90€**

AVEC GOMMAGE 75 mn \_\_\_\_\_ **120€**

Véritable signature THALION, ce soin concentre le Magnésium marin de la mer d'Iroise qui offre une action anti-stress intense, améliore la qualité du sommeil et permet de réduire efficacement les tensions musculaires. Ce soin associe un gommage minéral marin à un massage délassant au Magnésium marin. Les tensions se dénouent, le corps est plongé dans une profonde relaxation.

### ■ MASSAGE DU DOS 25 mn \_\_\_\_\_ **55€**

Des manoeuvres appuyées et puissantes délassent les muscles et vous apportent bien-être et relâchement immédiat.

### ■ DÉTENTE ABSOLUE 50 mn \_\_\_\_\_ **90€**

Les mouvements fluides et enveloppants de ce massage apaisant vous invitent à la relaxation du corps et de l'esprit.

### ■ ATLANTIQUE REVITALISANT 50 mn \_\_\_\_\_ **90€**

Massage alliant des techniques drainantes, stimulantes et relaxantes pour rééquilibrer et ressourcer tout votre corps.

### ■ POLYNÉSIEEN RELAXANT 50 mn \_\_\_\_\_ **90€**

Inspiré du Lomi-lomi, massage traditionnel hawaïen, ce modelage aux gestes enveloppants et lents, harmonise le corps et l'esprit, et vous plonge dans une profonde relaxation.

### ■ ORIENTAL DÉTOXIFIANT 50 mn \_\_\_\_\_ **90€**

Ce massage appuyé et profond combine diverses techniques de pétrissage pour débarrasser le corps et les muscles de leurs toxines, soulager les tensions après le sport ou tout simplement la fatigue.

## FORFAIT MASSAGE

5 séances de massage X 50 mn \_\_\_\_\_ **380€**  
(soit 76 € le massage au lieu de 90€)

# LES RITUELS

## SOIN SIGNATURE

### ■ PLONGÉE REVITALISANTE EN MER D'IROISE 120 mn — 170€

#### **Gommage, Enveloppement & Massage Corps**

Le rituel débute par un gommage aux sels marins, pour oxygéner et recharger le corps en minéraux. Vient ensuite l'enveloppement qui plonge le corps dans une bulle régénérante et iodée, avant de se laisser bercer par un massage revitalisant de 50 minutes.

### ■ ITINÉRAIRE ORIENTAL DÉTOXIFIANT 120 mn — 170€

#### **Gommage, Enveloppement & Massage Corps**

Une douce exfoliation au ghassoul est suivie d'un enveloppement aux épices pour purifier la peau en profondeur, drainer et libérer les toxines. L'itinéraire se poursuit par un modelage de 50 minutes aux huiles végétales, ferme et rythmé qui améliore la circulation et procure une sensation de légèreté.

### ■ EVASION POLYNÉSIE NNE RELAXANTE 120 mn — 170€

#### **Gommage, Enveloppement & Massage Corps**

Tout commence par une exfoliation à la pulpe de coco. Plongez ensuite au coeur du lagon pour un enveloppement cocon, aux senteurs de Tiaré. Pour poursuivre le voyage, les pressions lentes et harmonieuses du modelage de 50 minutes vous bercent et subliment la peau de reflets irisés.

## SOIN SIGNATURE

### ■ ODYSSÉE MARINE 120 mn — 170€

#### **Soin Visage Eclat Energie & Soin Corps Recharge en Magnésium Marin**

Ce soin associe la quintessence du savoir-faire marin de THALION avec un soin visage qui donne un teint lumineux et une peau lissée suivi d'un gommage corps au magnésium marin puis d'un délicieux massage délassant et régénérant.

# LES RITUELS DU HAMMAM

Le corps et l'esprit sont immergés dans une atmosphère douce et sereine, propice à l'évasion. Prolongez les bienfaits du hammam par un gommage, un massage ou un enveloppement, au gré de vos envies.

- HAMMAM PRIVATIF (1 À 4 PERSONNES) 25 mn \_\_\_\_ **20€**
- HAMMAM + BAIN 50 mn \_\_\_\_\_ **60€**
- HAMMAM + GOMMAGE 50 mn \_\_\_\_\_ **65€**
- HAMMAM + MASSAGE 50 mn \_\_\_\_\_ **65€**
- HAMMAM + BAIN + MASSAGE 75 mn \_\_\_\_\_ **100€**
- HAMMAM + GOMMAGE + MASSAGE 75 mn \_\_\_\_ **105€**
- HAMMAM + GOMMAGE  
+ ENVELOPPEMENT + MASSAGE 100 mn \_\_\_\_\_ **140€**

# LES GOMMAGES + MASSAGES

- DÉTENTE 75 mn \_\_\_\_\_ **105€**

Ce soin débute par un gommage aux sels marins suivi d'un massage où les lissages profonds se mêlent à des pressions ciblées, avec des textures délicates aux bénéfices marins pour permettre de libérer le stress et se ressourcer intensément.

- DÉTOX 90 mn \_\_\_\_\_ **120€**

Ce soin commence par une exfoliation purifiante suivi d'un massage Détox qui stimule les fonctions d'élimination et de drainage. Le corps est léger, purifié, débarrassé de ses toxines grâce à l'action du fucus.



# EPILATIONS

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| ■ DEMI-JAMBES _____      | <b>22€</b> |
| ■ CUISSES _____          | <b>26€</b> |
| ■ JAMBES ENTIÈRES _____  | <b>35€</b> |
| ■ DEMI-BRAS _____        | <b>18€</b> |
| ■ BRAS ENTIERS _____     | <b>24€</b> |
| ■ AISSELLES _____        | <b>16€</b> |
| ■ MAILLOT (BIKINI) _____ | <b>16€</b> |
| ■ MAILLOT INTÉGRAL _____ | <b>36€</b> |
| ■ LÈVRES _____           | <b>12€</b> |
| ■ SOURCILS _____         | <b>15€</b> |
| ■ HOMME ÉPAULES _____    | <b>20€</b> |
| ■ HOMME DOS _____        | <b>26€</b> |
| ■ HOMME TORSE _____      | <b>26€</b> |

## FORFAIT

|   |            |
|---|------------|
| ■ DEMI-JAMBES + MAILLOT _____             | <b>30€</b> |
| ■ DEMI-JAMBES + AISSELLES _____           | <b>30€</b> |
| ■ DEMI-JAMBES + AISSELLES + MAILLOT _____ | <b>42€</b> |

# LA VIE DU SPA

## Horaires

Le spa est ouvert tous les jours de 9h à 20h aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure.

## Equipements

Piscine couverte et chauffée avec jets hydromassants, salle de repos, tisanerie, vestiaires, douches, sèche-cheveux.

## Maillots de bain

Vous trouverez des maillots de bain noir classiques homme et femme (caleçon, une pièce et deux-pièces) en vente à la réception de l'hôtel au tarif de 35€.

## Réservations

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au 02 98 69 70 78.

Un numéro de carte bancaire vous sera demandé lors de la réservation. Nous vous prions de bien vouloir nous informer à l'avance si vous souhaitez utiliser un bon-cadeau, chèque-cadeau ou forfait.

## Conseils

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous. En cas de retard, nous pourrions être dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin.

## Annulations

Les annulations doivent être enregistrées au minimum 24 heures avant l'heure du rendez-vous. En cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le spa facturera l'intégralité des soins.

## Boutique

Découvrez notre large sélection de produits cosmétiques et d'articles dédiés au voyage et à l'art de vivre en Bretagne. La boutique est ouverte 7 jours / 7.

## Chèques & coffrets-cadeaux

Offrez du bien-être pour un anniversaire, Noël, un mariage,... Pensez aux chèques et coffrets-cadeaux disponibles à l'accueil. Ils peuvent être envoyés par courrier ou par email.

## Précautions

Nos thérapeutes sont hautement qualifiées et prodiguent des soins procurant bien-être et relaxation. Ces soins ne se substituent aucunement à un traitement thérapeutique ou médical. Nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse, douleur ou d'allergie.

## Femmes enceintes

Certains soins sont déconseillés pendant la grossesse. Nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin et de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Aux futures mamans, nous proposons uniquement des soins du visage et/ou un modelage spécial femme enceinte.

# Brittany & Spa



## **Brittany & Spa**

22 boulevard Sainte-Barbe 29680 ROSCOFF

02 98 69 70 78

[contact@hotel-brittany.com](mailto:contact@hotel-brittany.com)

[www.hotel-brittany.com](http://www.hotel-brittany.com)

**Ouvert tous les jours de 9h à 20h**